



Bewegungsangebot in der Verwaltungsgemeinschaft Mauern im Rahmen des landkreisweiten Förder-Projektes „**Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz**“:

# Aktiv bleiben mit Demenz

**Ein wöchentliches Bewegungsangebot in der Gruppe für Menschen mit beginnender dementieller Erkrankung**



- Beginn 22. Juli 2022, immer freitags von 10 – 11 Uhr
- Kursort: Hörgertshausen, Pfarrheim, Kirchenstr. 12
- Im Rahmen der Förderzeit ist dieses Bewegungsangebot für die Teilnehmer kostenfrei!
- Bitte mitbringen: Sportschuhe, Getränk, Handtuch, bequeme Kleidung
- Anmeldung erforderlich

- Bewegungsangebote mit Musik und Aktivierungsmaterial
- Sitzgymnastik für Senioren mit Handikap
- Sturzprophylaxe (Stärkung Muskulatur und Gleichgewicht)

## **ANMELDUNG & BEANTWORTUNG WEITERER FRAGEN:**

**Christine Lutz** | Senioren & Jugend

Tel. 08764/89-48 | [lutz@mauern-verwaltung.de](mailto:lutz@mauern-verwaltung.de)

