

# Landkreis Freising für Senioren

## Ein Ratgeber



Herausgegeben von der Arbeitsgemeinschaft  
der Wohlfahrtsverbände (ARGE) im Landkreis Freising,  
mit Unterstützung des Landkreises Freising.



# Impressum

Als Herausgeber dieser Broschüre fungieren  
die ARGE der Wohlfahrtsverbände und der Landkreis Freising.

## ARGE der Wohlfahrtsverbände:

Arbeiterwohlfahrt  
Kölblstr. 2  
85356 Freising  
Tel.: 08161/65573

Lebenshilfe  
Gartenstr. 57  
85354 Freising  
Tel.: 08161/48300

Caritas-Zentrum  
Bahnhofstr. 20  
85354 Freising  
Tel.: 08161/5387910

Bayrisches Rotes Kreuz  
Rotkreuzstr. 13 - 15  
85354 Freising  
Tel.: 08161/96710

Diakonisches Werk  
Johannisstr. 6  
85354 Freising  
Tel.: 08161/147079

## Der Landkreis Freising:

Landratsamt Freising  
Landshuter Str. 31  
85356 Freising  
Tel.: 08161/6000

Diese Broschüre wurde mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt. Für die Vollständigkeit und die Richtigkeit aller Adressen und Kontaktdaten kann jedoch keine Gewähr übernommen werden. Diesbezügliche Rückmeldungen für eine eventuelle Neuauflage nehmen die Herausgeber gern entgegen.

# Landkreis Freising für Senioren

Ein Ratgeber

## Grußwort des Landrats



Die durchschnittliche Lebenserwartung junger Männer in Deutschland liegt bei rund 78 Jahren, die von jungen Frauen bei etwa 83 Jahren. Sie ist so hoch wie nie zuvor und hängt natürlich damit zusammen, dass es seit fast 70 Jahren in unserem Land keinen Krieg mehr gab und dass wir – im Vergleich zu anderen Ländern dieser Erde – Wohlstand, eine hervorragende, für jeden zugängliche ärztliche Versorgung und beste hygienische Standards genießen dürfen. Im Jahr 2030 wird jeder dritte Einwohner unseres Landkreises über 60 Jahre alt sein. Dieser Wandel unserer gesellschaftlichen Strukturen rückt den Lebensabschnitt Alter zunehmend in den Blickpunkt. Sehr viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger gestalten ihr Leben unabhängig und selbstständig. Sie sind frei in doppelter Hinsicht: frei von familiären und frei von beruflichen Verpflichtungen. Sie sind aktiv und wollen noch viel erleben. Aber natürlich gibt es auch Mitbürgerinnen und Mitbürger, die auf Hilfe angewiesen sind. Sie benötigen die Unterstützung ihrer Familie, ihrer Freunde und auch der Gesellschaft durch eine geeignete Infrastruktur. Der Landkreis, die Gemeinden, die Kirchen und die Wohlfahrtsorganisationen tragen dafür Sorge, dass ein Netz von Beratungs- und Hilfsangeboten für Seniorinnen und Senioren zur Verfügung steht. Das seniorenpolitische Gesamtkonzept, dem ausführliche Erhebungen zugrunde liegen, zeigt: es gibt bereits vieles, was das Leben im Alter im Landkreis Freising angenehm macht.

Dieser Ratgeber für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger informiert über die vielfältigen Angebote in unserem Landkreis. Ganz im Sinne unseres seniorenpolitischen Gesamtkonzepts ist er das Ergebnis der Zusammenarbeit zwischen der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände und dem Landkreis Freising. Allen Beteiligten danke ich dafür sehr.

Josef Hauner  
Landrat

## Grußwort des ARGE-Vorsitzenden



Liebe Leserin, lieber Leser,

im Sommer 2008 hat die ARGE der Wohlfahrtsverbände im Landkreis Freising in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Freising erstmals einen Ratgeber für Senioren im Landkreis herausgegeben. Dieses Heft konnte vielen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern Hilfestellung bei aktuellen Fragen und Problemen geben. Aufgrund des Erfolgs der Seniorenbrochure wurde nunmehr eine überarbeitete und aktualisierte Fassung erstellt, die in gleicher Weise informieren will.

In der täglichen Arbeit der Wohlfahrtsverbände stehen Fragen, Sorge und Nöte älterer Menschen im Fokus. Der Seniorenratgeber soll dazu beitragen, die Vielfalt der Angebote und Beratungsmöglichkeiten aufzuzeigen und den richtigen Ansprechpartner zu finden. Die gemeindenahen Dienste und Angebote spielen dabei eine besondere Rolle. Der Ratgeber zeigt auch auf: im Landkreis Freising ist ein vielfältiges Angebot für ältere Menschen aufgebaut, über das in den folgenden Seiten ein Überblick geschaffen wurde.

Unser Dank gilt allen, die bei der Erstellung der Broschüre beteiligt waren, insbesondere dem Diakonischen Werk Freising für die Federführung bei der Erstellung sowie allen Organisationen und Verbänden, die in diesem Seniorenratgeber mit ihren Angeboten vertreten sind, für ihre Informationen. Ohne ihre Unterstützung wäre diese Broschüre nicht möglich gewesen. Wir hoffen, dass uns mit dieser werbefreien Informationssammlung ein Nachschlagwerk gelungen ist, das Sie gerne in die Hand nehmen und Sie in Ihrem Alltag unterstützt.

Die ARGE der Wohlfahrtsverbände im Landkreis Freising

A handwritten signature in black ink that reads "Albert Söhl". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Albert Söhl  
Vorsitzender

## Inhaltsverzeichnis:

Grußwort des Landrats .....	4
Grußwort der ARGE .....	5
Allgemeine Angebote für Senioren .....	7

### **Angebote für Senioren in den einzelnen Gemeinden/Märkten/Städten:**

Allershausen .....	17
Attenkirchen .....	18
Au i. d. Hallertau .....	19
Eching .....	20
Fahrenzhausen .....	21
Freising .....	22
Gammelsdorf .....	23
Haag a. d. Amper .....	23
Hallbergmoos .....	24
Hohenkammer .....	26
Hörgertshausen .....	26
Kirchdorf a. d. Amper .....	27
Kranzberg .....	27
Langenbach .....	28
Marzling .....	28
Mauern .....	29
Moosburg a. d. Isar .....	30
Nandlstadt .....	32
Neufahrn .....	33
Paunzhausen .....	35
Rudelzhausen .....	35
Wang .....	36
Wolfersdorf .....	37
Zolling .....	37
Pflegeeinrichtungen im Landkreis .....	49
Wichtiges in Kürze .....	41
Notfallnummern .....	43

# Allgemeine Angebote

**Diakonisches Werk im evangelisch-lutherischen Dekanatsbezirk Freising**

**Diakonie**   
Freising

Johannisstr. 6  
85354 Freising  
Tel.: 08161/147079  
08161/4017818  
Fax: 08161/147082

## Angebot:

Wir beraten Sie bei

- Lebenskrisen und Existenznöten
- Sozialrechtlichen Fragen
- Fragen im Umgang mit Behörden
- Sorgen als Alleinstehende, in der Familie, mit Kindern und Angehörigen

Wir begleiten Sie

- Beim Umgang mit Behörden, Formularen und Anfragen
- In ihren Bemühungen, einen neuen Ansatz für ihre Lebenssituation zu entwickeln

Wir informieren über

- Gesetzliche Ansprüche
- Soziale Dienste und Fachstellen
- Angebote in ihrer Region
- Selbsthilfegruppen
- Kuren
- Möglichkeiten freiwilligen Engagements
- Kontakte zu Ihrer Kirchengemeinde

## Beratung in Altersfragen

- Ehrenamtliche Beratung in allen das Alter betreffenden Fragen

## Ämterlotsen

- Hilfe bei Antragstellungen und Begleitung zum Amt

## **Mobiler Werkzeugkoffer**

- Übernahme von Kleinstreparaturen im Wohnbereich

## **Trauercafé**

- Offener Treffpunkt für trauernde Angehörige, 1 x monatlich (4. Mittwoch im Monat) im ev. Kirchengemeindehaus, Saarstr. 2

## **Sozialpädagogische Beratung von Asyl-Bewerbern**

### **Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit (FOL)**

- Tel.: 08161/144857, 4017819  
Fax 08161/146082

Unsere Fachstelle für den Landkreis Freising bietet individuelle Unterstützung und Beratung an, mit dem Ziel, Obdachlosigkeit zu vermeiden

Wir beraten Sie daher bei

- Mietschulden
- Kündigungen
- Räumungsklagen und Zwangsräumungsterminen

Wir unterstützen Sie bei

- Behördenkontakten
- Antragstellung von Sozialleistungen  
(Arbeitslosengeld I./II, Wohngeld, einer Sozialwohnung usw.)

Auf Wunsch vermitteln wir zwischen Mieter/innen und Vermieter/innen oder stellen Kontakte zu anderen Beratungsangeboten her.



## Caritas-Zentrum Freising



Bahnhofstr. 20  
85354 Freising  
Tel.: 08161/5387910  
Fax: 08161/5387919

## Angebot:

### Soziale Dienste und Gemeindecaritas

Tel.: 08161/53879-10

- Allgemeine Soziale Beratung
- Beratung zur Existenzsicherung und Informationen zu sozialen Leistungen
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Migrationsberatung
- Informationen zu Ehrenamt und Freiwilligendienst im Caritas-Zentrum Freising
- Informationen zu Seniorenarbeit in Nachbarschaftshilfen und katholischen Pfarrgemeinden im Landkreis Freising

### Koordinierungsstelle für niedrigschwellige Betreuungsangebote und Fachstelle für pflegende Angehörige

Tel.: 08161/53879-10

- Koordinierung und Vermittlung von Betreuungsangeboten für Menschen mit Demenz
- Schulung und Begleitung für ehrenamtliche DemenzhelferInnen
- Beratung für pflegende Angehörige

Zuständigkeitsbereich ist Freising und Umgebung. Die Stelle arbeitet in Kooperation mit der AWO in Moosburg (Zuständigkeitsbereich Moosburg und Umgebung).

### Besuchsdienst Zeit für Senioren

Tel.: 08161/53879-10

- Ökumenisches Kooperationsprojekt von Caritas und Diakonie
- Ehrenamtliche HelferInnen besuchen Senioren in Stadt und Landkreis Freising
- Vermittlung von HelferInnen
- Qualifizierung und Begleitung der Ehrenamtlichen

## Sozialstation

Tel.: 08161/53879-20

- Hilfe bei der Körperpflege
- Medizinische Behandlung im Arztauftrag
- Hilfe bei der Haushaltsführung und der Alltagsbewältigung
- Betreuung bei demenziellen Erkrankungen
- Verhinderungspflege
- Beratung und Schulung für pflegende Angehörige
- Beratung nach § 37 SGB XI
- Service-Leistungen nach Vereinbarung

## Gerontopsychiatrische Fachberatung

Tel.: 08161/53879-50

- Beratung von älteren Menschen, die seelisch belastet o. psychisch erkrankt sind
- Unterstützung im Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Koordination und Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten
- Begleitung in Krisensituationen
- Angehörigenberatung
- Gruppenangebote
- Vorträge und Informationen

## Beschäftigungs- und Qualifizierungsbetriebe

Rentabel

Kepserstr. 41

85356 Freising

Kaufhaus; Tel.: 08161/23460

Logistik, Tel.: 08161/9362920

- Gebrauchtgüterkaufhaus mit Möbeln und Boutique
- Dienstleistungen wie Wohnungsaufösungen, Umzüge, Transporte, Kleinrenovierungen, Entsorgungen, Möbelabholungen, -lieferungen

## Etappe Büchercafé

Tel.: 08161/2349870

Vimystraße 3

85356 Freising

- Bücherstube
- preiswerter Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Möglichkeit Seniorenstammtische abzuhalten

## BRK-Kreisverband Freising



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz

Rotkreuzstr. 13-15  
85354 Freising  
Tel.: 08161/96710  
E-Mail: [info@kvfreising.brk.de](mailto:info@kvfreising.brk.de)  
Web: [www.kvfreising.brk.de](http://www.kvfreising.brk.de)

## Angebot:

- **Ambulante Pflege:** Unsere ambulante Pflege umfasst von der Häuslichen Krankenpflege über Hilfe im Haushalt bis zur Altenpflege das komplette Spektrum der Fürsorge in den eigenen vier Wänden
- **Hausnotruf:** Hinter dieser Einrichtung steht eine kompetente Notrufzentrale, mit einem qualifizierten Team. Der Hausnotruf ist ideal für ältere Menschen, die zu Hause wohnen und möchten, dass das noch lange so bleibt
- **Essen auf Rädern:** Ob wöchentlich gelieferte Tiefkühl-Menüs oder tägliches Heißgericht, bedeutet dies für viele Menschen mehr als nur etwas Warmes auf dem Teller
- **Fahrdienste:** Unser Fahrdienst ermöglicht Menschen mit Behinderungen oder Erkrankungen den Weg zum Arzt, ins Krankenhaus, auf Reha oder zu sonstigen Einrichtungen
- **Seniorenaktivitäten:** Egal ob Gymnastik, Yoga, Tanzen oder Wassergymnastik, körperliche Fitness ist auch im Alter ein wichtiger Baustein für ein gesundes Leben. Ziel der Seniorengymnastik soll die Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Freude an der Bewegung sein sowie ein geselliges Beisammensein
- **Kleiderkammer:** Mit diesem Angebot helfen wir Ihnen in Notlagen und schwierigen Situationen schnell und unbürokratisch
- **Moosburger Tafel:** Nicht alle Menschen haben ihr täglich Brot – und doch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Zusammen mit dem Caritas-Zentrum Freising bemühen wir uns hier um einen Ausgleich. Alle, die über ein geringes Einkommen verfügen und Inhaber eines Berechtigungsscheins sind, dürfen im Tafelladen Lebensmittel und Hygieneartikel beziehen.

Sprechen Sie mit uns. Wir helfen.

### Unsere Beratungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 – 16.30 Uhr und Freitag 8.00 – 14.30 Uhr

## Arbeiterwohlfahrt Freising



Kölblstr. 2  
85356 Freising  
Tel.: 08161/65573  
E-Mail: [awo.sozialdienst-freising@t-online.de](mailto:awo.sozialdienst-freising@t-online.de)  
[www.awo-freising.de](http://www.awo-freising.de)

### Angebot:

- Ambulante Pflege, Tagespflege
- Stationärer Mittagstisch
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- Pflegeberatung, Pflegebetreuung nach § 45 b SGB XI
- einmal wöchentlich am Dienstag: Spielenachmittag
- Seniorenenerholung
- 1x monatlich Nachtcafé für Senioren, Treffen der Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“ und der Selbsthilfegruppe „Phönix“ für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und Angehörige
- 1x wöchentlich Treffen des Maria-Christopherus-Vereins (in Zusammenarbeit mit dem Krebszentrum des Klinikums Freising) zum gemeinsamen Kochen und Malen, sowie Treffen des Sängerkreises und einer Häkel-/ Strickgruppe
- Musiktherapie
- Koordinierungsprojekt mit dem Caritas-Zentrum Freising

## Lebenshilfe Freising e.V.



Gartenstr. 57  
85354 Freising  
Tel.: 08161/48300  
E-Mail: [info@lebenshilfe-fs.de](mailto:info@lebenshilfe-fs.de)  
[www.lebenshilfe-fs.de](http://www.lebenshilfe-fs.de)

### Angebot:

**Wir sind da für Menschen mit Behinderung vom Kleinkind bis zum Senioren!**

Die Lebenshilfe Freising e.V. ist eine Eltern- und Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Behinderung, vor allem für Menschen mit geistiger Behinderung.

Als Zusammenschluss behinderter Menschen und ihrer Angehörigen, von Fachleuten, Freunden und Förderern setzen wir uns seit 1968 für das Wohl und die Rechte von über 1000 behinderten Menschen im Landkreis Freising ein. Sie sollen die Chance erhalten, ihre Fähigkeiten zu entwickeln, um ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben nach ihren eigenen Bedürfnissen und Wünschen führen zu können. In mehr als 30 Einrichtungen kümmern sich etwa 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

- Senioren verbringen ihren Lebensabend in unseren Wohn- und Fördereinrichtungen und/oder nehmen dort das Angebot einer sinnstiftenden Tagesstruktur wahr. Mehrere Plätze zur Kurzzeit-Unterbringung stehen für Notfälle oder zur Familienentlastung zur Verfügung.
- Ein umfangreiches Beratungsangebot hält die Offene Behindertenarbeit bereit.
- Hilfen in Haus und Garten bietet unser Dienstleister SerVita.
- Ein reichhaltiger Mittagstisch sowie Räume für Feiern erwarten Sie in unserem Restaurant und Tagungshaus VivaVita.

## Einrichtungen der Lebenshilfe Freising speziell für Senioren:

### Bereich Wohnen und Förderung

Infos und Anmeldung:  
Bereich Wohnen und Förderung  
Leitung: Martina Neumeyer  
Gartenstr. 57, 85354 Freising  
Telefon: 0 81 61/48 30-181  
[martina.neumeyer@lebenshilfe-fs.de](mailto:martina.neumeyer@lebenshilfe-fs.de)

Hermann-Altmann-Haus  
Schulweg 2, 85354 Freising  
Telefon: 0 81 61/73 55  
[hah@lebenshilfe-fs.de](mailto:hah@lebenshilfe-fs.de)

Integrative Wohnanlage  
Gartenstr. 57, 85354 Freising  
Telefon: 0 81 61/48 30-171  
[iwa@lebenshilfe-fs.de](mailto:iwa@lebenshilfe-fs.de)

Wohnhaus Johannisstraße  
Johannisstr. 8 b, 85354 Freising  
Telefon: 0 81 61/5 38 59-0  
[wj@lebenshilfe-fs.de](mailto:wj@lebenshilfe-fs.de)

Anneliese-Schweinberger-Haus  
Schlesierstr. 13, 85368 Moosburg  
Telefon: 0 87 61/72 62 20  
[ash@lebenshilfe-fs.de](mailto:ash@lebenshilfe-fs.de)

Betreutes Wohnen, Ambulant unterstütztes Wohnen, Betreutes Wohnen in Familien

Drosselweg 9, 85356 Freising

Telefon: 0 81 61/8 18 03

bw@lebenshilfe-fs.de

Förderstätte Moosburg

Schlesierstr. 13, 85368 Moosburg

Telefon: 0 87 61/72 62 30

foest@lebenshilfe-fs.de

## Bereich Integration und Familie

Offene Behindertenarbeit

Gartenstr. 57, 85354 Freising

Telefon: 0 81 61/48 30-153

oba@lebenshilfe-fs.de

## Integrationsprojekt Freising GmbH

Viva Vita – Tagungshaus und Restaurant

Gartenstr. 57, 85354 Freising

Telefon: 0 81 61/48 30-151

info@vivavita-fs.de

SerVita – Dienstleistungen der in Haus und Garten

Gartenstr. 57, 85354 Freising

Telefon: 0 81 61/48 30-131

info@servita-fs.de

## VdK Bayern – KV Freising

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN

*Zukunft braucht Menschlichkeit.*

Max-Lehner-Str. 33

85354 Freising

Tel.: 08161/53746

Fax: 08161/537477

E-Mail: kv-freising@vdk.de

## Angebot:

Der VdK ist die größte Selbsthilfe-Organisation in Deutschland für Rentner, Menschen mit Behinderung, chronisch Kranke, Pflegebedürftige und deren Angehörige, Familien, ältere Arbeitnehmer und Arbeitslose. Der VdK versteht sich als Lobby der Reformopfer und einflussreicher Fürsprecher in der sozialpolitischen Diskussion.

Eine der Kernkompetenzen des Verbandes ist die Rechtsberatung und Vertretung auf diversen Rechtsgebieten.

**Heiliggeistspital-Stiftung/  
Heiliggeist Pflege gemeinnützige GmbH**



Rotkreuzstr. 21  
85354 Freising  
Senioren-Informations-Büro:  
Tel.: 08161/6030  
Fax: 08161/60323  
info@heiliggeistspital-freising.de  
heiliggeistspital-freising.de

## Angebot:

Auch im Alter mitten im Leben! – Darauf legen wir besonderen Wert.

- **Menschenwürdige und professionelle Pflege und Betreuung im Alter** sowie Qualitätsmanagement sind für uns selbstverständlich. Mit optimal abgestimmten Therapien erhalten und steigern wir die Lebensqualität und die Selbstständigkeit unserer Bewohner.
- **Jeder Mensch ist anders** – Jeder Mensch hat seine eigenen Bedürfnisse und persönlichen Vorlieben, seinen individuellen Grad an Selbstständigkeit. Unser engagiertes und kompetentes Personal geht darauf ein und nimmt Rücksicht.
- **Gemeinschaft und Lebensfreude erleben, aktiv bleiben** – Wir fördern einen regen Austausch zwischen der Freisinger Bevölkerung und unseren Einrichtungen. Kinder kommen hierher zu ihren Tanzstunden, die Klinikclowns sind regelmäßige Gäste, zahlreiche Freizeitangebote, wie Spielnachmittage, Bewohner-Combo, Sängerkreise, Lese- und Erzählrunden und der Presseklub mit neuen Infos aus den Medien stehen auf dem Programm. Beim Dämmerstopp wird geplauscht, und im Nähcafé entstehen oft kleine Kunstwerke.
- **Von Mensch zu Mensch** ist unsere Kommunikation. Wir haben in allen Bereichen und auf allen Stationen persönliche Ansprechpartner.

**Landratsamt Freising  
(Betreuungsamt und Sozialamt)**



Landshuter Str. 31  
85356 Freising  
Tel.: 08161/600470  
Fax: 08161/600274  
josef.scheumaier@kreis-fs.de

## Angebot:

1. Rentenberatung (Staatliches Versicherungsamt)  
Ansprechpartnerin: Frau Haupt-Rehaber (Tel.: 08161/600390)
2. Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA), vormals Heimaufsicht  
Ansprechpartner: Frau Seibold-Fritsch (Tel.: 08161/600482),  
Frau Prexl (Tel.: 08161/600484), Josef Scheumaier (Tel.: 08161/600470)
3. Betreuungsstelle  
Ansprechpartner: Josef Scheumaier (Tel.: 08161/600470),  
Ansprechpartnerin: Frau Knöferle (Tel.: 08161/600483)
4. Schwerbehindertenberatung  
Ansprechpartnerinnen: Frau Hagn (Tel.: 08161/600271),  
Frau Helm (Tel.: 08161/600469)
5. Leistungen nach dem BVG (Kriegsopfürsorge)  
Ansprechpartnerinnen: Frau Hagn, Frau Helm (Tel.: siehe oben)
6. Wohnberatung  
Ansprechpartner: Herr Gerstenberger (Tel.: 08161/600486)
7. Wohngeld  
Ansprechpartner: Herr Schweiger (Tel.: 08161/6000387)
8. Hilfe zur Pflege  
Ansprechpartnerinnen: Frau Prähofer (Tel.: 08161/600304),  
Frau Heindl (Tel.: 08161/600397 – nur donnerstags erreichbar)
9. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem SGB XII  
Ansprechpartnerin: Frau Prähofer (Tel.: 08161/600304)
10. Hilfen zur Gesundheit  
Ansprechpartnerinnen: Frau Kleidorfer (Tel.: 08161/600381),  
Frau Fohrmann (Tel.: 08161/600396)
11. Ehrenamtskarte  
Ansprechpartner: Herr Wagensonner (Tel.: 08161/600721)



# Angebote in Allershausen

## Gemeinde Allershausen

Johannes-Boos-Platz 6  
85391 Allershausen  
Tel.: 08166/67930

## Katholisches Pfarramt

Kirchstr. 9  
85391 Allershausen  
Tel.: 08166/7645

## Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Johannes-Dannheimer-Str. 2  
85391 Allershausen  
Tel.: 08166/9763

## Senioren-Service-Zentrum Allershausen e. V.

Breimannweg 17  
85391 Allershausen  
Tel.: 08166/6339

## Ambulante Hauspflege

Breimannweg 17  
85391 Allershausen  
Tel.: 08166/3582  
24-Stunden-Notdienst: 0170-8356077  
E-Mail: [info@aha-allershausen.de](mailto:info@aha-allershausen.de)  
Web: [www.aha-allershausen.de](http://www.aha-allershausen.de)

## Johanniter Unfall-Hilfe

Notruf-Telefon: 08166/67870

## Pichlers Menue-Service

Tel.: 08166/6339

### Angebot:

Essen auf Rädern, Versorgung mit frisch gekochtem Essen

## NBH Allershausen

Tel.: 08166/7887 (Maria Würfl)  
Tel.: 08166/8225 (Vida Schlegl)

### Angebot:

Seniorenachmittage,  
Spiel- und Tanznachmittage,  
Ausflüge

## Seniorenkreis Oberallershausen

Tel.: 08166/9763

### Angebot:

- Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat (14.00 bis 16.30 Uhr)
- Gemeinsam singen, Gedichte, Texte, Spiele zum Gedächtnistraining, Kreistänze im Sitzen
- manchmal Imaginationen
- immer Kaffee, Kuchen und Gespräche

# Angebote in Attenkirchen

## Gemeinde Attenkirchen

Hauptstr. 5  
85395 Attenkirchen  
Tel.: 08168/90490  
(Montag von 15.00 bis 18.00 Uhr)  
*ansonsten* in der  
Verwaltungsgemeinschaft Zolling  
Rathausplatz 1  
85406 Zolling  
Tel.: 08167-6943-0

## Seniorenreferenten:

Wally Braun, Tel.: 08168/675  
Hans Sänger, Tel.: 08168/1877

## Katholisches Pfarramt

Hauptstr. 2  
85395 Attenkirchen  
Tel.: 08168/9979660

## Senioren-gymnastik

Tel.: 08168/746

## Seniorentreff/Bürgernahe Gruppe

Tel.: 08169/96277

## Attenkirchener Senioren Service (ASS) e.V.

Hauptstr. 5  
85395 Attenkirchen  
Tel.: 08168/9987450  
Fax: 08168/9987452  
E-Mail: [ass.attenkirchen@t-online.de](mailto:ass.attenkirchen@t-online.de)  
E-Mail: [brigitte.niedermeier@t-online.de](mailto:brigitte.niedermeier@t-online.de)

### Angebot:

- Unterhaltung (Kaffee, Kuchen, Spielen, Singen...)
- Ausflüge
- Gesunderhaltung (Kreislauftraining, Yoga, Stuhlgymnastik)
- Hilfe in Haus und Garten, Fahrdienst

# Angebote in Au i. d. Hallertau

## Markt Au i.d. Hallertau

Untere Hauptstraße 2  
84072 Au i. d. Hallertau  
Tel.: 0 87 52/1 78-0  
Fax: 0 87 52/1 78-24  
E-Mail: info@markt-au.de

### Angebot:

- Seniorennachmittage des Katholischen Frauenbunds jeden dritten Dienstagnachmittag des Monats im Pfarrheim
- Seniorengymnastik und -tanz der BRK Ortsgruppe Au

## Katholisches Pfarramt

Obere Hauptstraße 3  
84072 Au i. d. Hallertau  
Tel.: 08752/7759

### Angebot:

Jeden dritten Dienstag im Monat lädt unser Frauenbund alle Senioren ab 14:00 Uhr zum Kaffee und etwas Unterhaltung ins Pfarrheim ein. Nichtmitglieder und Männer sind willkommen.

## Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Schlesische Str. 15a,  
84072 Au i. d. Hallertau,  
Tel.: 08752/85085

## Kursana Domizil Au

Hochfeldstraße 33  
84072 Au i. d. Hallertau  
Tel.: 08752/ 86610  
Web: www.kursana.de

## „Miteinander Hand in Hand“- Nachbarschaftshilfe Au

Tel.: 08752/1395 (E. Raulf)  
Tel.: 08752/8697989 (M. Gallitz)

### Angebot:

Die Initiative zur Gründung von „Miteinander Hand in Hand“ Nachbarschaftshilfe Au“ ist ausgehend von der evangelisch-lutherischen Kirche Au in der Hallertau.

## Besuchsdienst St. Vitus

Tel.: 08752/7660 (Johanna Zierer)

### Angebot:

Der Besuchsdienst besteht aus ehrenamtlichen Bürgerinnen. Sie haben es sich zum Ziel gemacht, alte und kranke Menschen im Seniorenheim zu besuchen, um ihnen somit im Alltag etwas Freude zu bereiten. Dem Pflegepersonal greifen sie dabei tatkräftig unter die Arme.

# Angebote in Eching

## Gemeinde Eching

Untere Hauptstr. 3  
85386 Eching  
Tel.: 089/3190000  
Fax: 089/31900080  
E-Mail: info@eching.de

## Katholisches Pfarramt

Danziger Str. 11, 85386 Eching  
Tel.: 089/3790760  
Fax: 089/37907676  
E-Mail: st-andreas.eching@  
erzbistum-muenchen.de

## Evangelisches Pfarramt

Danziger Str. 17, 85386 Eching  
Tel.: 089/3194959  
Fax: 089/37929658

## Bayerisches Rotes Kreuz Eching

Waagstr. 13, 85386 Eching  
Tel.: 089/3271710

## BRK-Seniorengymnastikgruppe Dietersheim

Tel.: 089/3203676 (Margot Nagl)  
jeden Montag im Bürgersaal

## Nachbarschaftshilfe Eching

Lena-Christ-Str. 15  
85386 Freising  
Tel.: 089/3152637  
E-Mail: nbh-eching@web.de

## Alten-Service-Zentrum

Bahnhofstr. 4  
85386 Eching  
Tel.: 089/3271420  
Fax: 089/32714213  
E-Mail: info@asz-eching.de  
Web: asz-eching.de

### Angebot:

- Vermietung und Betreuung von 34 betreuten Wohnungen
- ambulante Pflege durch die Sozialstation
- mobile soziale Hilfsdienste
- ambulant betreute Wohngemeinschaft für dementiell Erkrankte
- Information und Beratung
- Kultur- und Begegnungsprogramm für alle Generationen
- Kurse und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- offene Treffen

## Betreutes Wohnen in Eching GmbH & Co. KG

Unter Hauptstraße 3  
86386 Eching  
Tel.: 089/31900016

### Angebot:

Die „Betreutes Wohnen in Eching GmbH & Co. KG“ betreibt in der Hei-  
destraße 8 in Eching eine Wohnanlage  
mit 30 betreuten Wohnungen, vorran-  
gig für ältere Mitbürger.

# Angebote in Fahrenzhausen

## Gemeinde Fahrenzhausen

Hauptstr. 21  
85777 Fahrenzhausen  
Tel.: 08133/93020  
gemeinde@fahrenzhausen.bayern.de

## Katholisches Pfarramt

Hauptstr. 17  
85777 Fahrenzhausen  
Tel.: 08133/8327

## Nachbarschaftshilfe Fahrenzhausen

*Ansprechpartner:*  
Theresia Stadlbauer  
Am Mühlbach 2  
85777 Fahrenzhausen/Unterbruck  
Tel.: 08133/92448

## Altenclub Giebing/Kammerberg

*Ansprechpartner:*  
Martin Singer  
Bergweg 5  
85256 Giebing  
Tel.: 08137/7644

Hannelore Hölzl  
Hochwaldstraße 4  
85256 Giebing  
Tel.: 08137/8864

Eva Stocker  
Eibenweg 6  
85777 Fahrenzhausen/Großnöbach  
Tel.: 08133/6440

### Angebot:

Der Altenclub findet hauptsächlich in den Monaten November bis Februar statt. Ausflüge werden in den Monaten von März bis Oktober von Frau Stocker und Frau Amann organisiert.

## Altenclub Fahrenzhausen

*Ansprechpartner:*  
Barbara Loher  
Johannesstraße 16,  
85777 Fahrenzhausen/Appercha,  
Tel.: 08133/8583

# Angebote in Freising

## **Amt für soziale Angelegenheiten**

Robert Zellner, Amtsgerichtsgasse 6,  
85354 Freising, Tel.: 08161/5443100  
Fax: 08161/5453000  
E-Mail: robert.zellner@freising.de

## **Arbeitskreis Senioren im AGENDA21- und Sozialbeirat**

Politisch beratendes Gremium und Veranstalter von diversen Aktionen. Der Arbeitskreis ist ein offener Prozess und somit kann jeder Freisinger Bürger/in an den Sitzungen teilnehmen und sich einbringen. Die Sitzungen sind in der Regel einmal im Monat im Besprechungsraum des Verwaltungsgebäude Amtsgerichtsgasse 6 und beginnen um 18.00 Uhr. Die Termine werden sowohl in der Tagespresse als auch auf der Internetseite der Stadt Freising bekannt gegeben. Ansprechpartner: Robert Zellner (s.o.)

## **Katholisches Pfarramt Neustift**

Ignaz-Günther-Str. 7, 85356 Freising  
Tel.: 08161/62303

## **Katholisches Pfarramt Lerchenfeld**

Keperstr. 2, 85356 Freising  
Tel.: 08161/98720

## **Katholisches Pfarramt Pulling**

Am Moosanger 1d, 85354 Pulling  
Tel.: 08161/13615

## **Katholisches Pfarramt Vötting**

Hohenbachernstr. 37, 85354 Freising  
Tel.: 08161/91670

## **Evang.-Lutherisches Pfarramt Freising**

Martin-Luther-Str. 10, 85354 Freising  
Tel.: 08161/537570  
Fax: 08161/537571  
E-Mail: pfarramt.freising@elkb.de

### **Angebot:**

- Ökumenisches Frauenfrühstück in Zolling: Jeden 1. Montag im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr im katholischen Pfarrheim.
- Tanz 50 plus: Jeden Montag (außer in der Ferienzeit) von 14.30 – 16.00 Uhr
- Seniorenkreis: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat (außer in der Ferienzeit) von 14.30 – 16.30 Uhr.
- Trauercafé: Jeden 4. Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr.
- Stammtisch: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat (außer in der Ferienzeit) von 14.00 – 17.00 Uhr.
- Lerchenfelder Kaffeetafel: Jeden 3. Freitag von 15.30 – 17.30 Uhr. Für alle Altersgruppen, nicht nur für Senioren.

## **Sport und Reha Freising e.V.**

Haindlfinger Str. 17, 85354 Freising,  
Tel.: 08161/7874860  
Web: sportundrehafreising.de

### **Angebot:**

- Gymnastik und Reha-Gymnastik in der Korbinianschule
- Wassergymnastik, Aqua Jogging und Reha-Wassergymnastik

# Angebote in Gammelsdorf

## Gemeinde Gammelsdorf

Am Bachberg 2  
85408 Gammelsdorf  
Tel.: 08766/258

### Angebot:

Adventsfeier für Senioren an jedem ersten Advent

## Katholisches Pfarramt

Königstr. 1  
85408 Gammelsdorf  
Tel.: 08766/268

### Angebot:

Pfarrcafé für alle Interessierten. Ein Treffen für Senioren bei dem natürlich auch alle anderen Interessierten herzlich willkommen sind, die Lust auf eine gesellige Runde haben. Treffen finden alle vier bis sechs Wochen statt.

# Angebote in Haag a. d. Amper

## Gemeinde Haag

Am Dorfplatz 1  
85410 Haag a.d. Amper  
Tel.: 08167/95580  
(Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr)  
*ansonsten* in der  
Verwaltungsgemeinschaft Zolling  
Rathausplatz 1  
85406 Zolling, Tel.: 08167/69430

## BRK Seniorengymnastik

Antonia Huber, Tel.: 08167/8470

## Katholisches Pfarramt

Pfarrer-Weingand-Str. 15  
85410 Haag a. d. Amper  
*Ansprechpartner:*  
Maria Silberbauer, Tel.: 08167/8637  
Angelika Schwaiger, Tel.: 08764/1305

## Seniorenturnen

Lothar Rautenberg, Tel.: 08167/94016

## Seniorenreferent

Franz Donauer, Tel.: 08167/8470

# Angebote in Hallbergmoos

## Gemeinde Hallbergmoos

Theresienstr. 76, 85399 Hallbergmoos,

Tel.: 0811/5522-120

Fax: 0811/5511-111

Web: [kinderbetreuung@hallbergmoos.de](mailto:kinderbetreuung@hallbergmoos.de)

### Angebot:

- Veranstaltungen der Gemeinde Hallbergmoos für Senioren:
  - Volksfestbesuch und Weihnachtsfeier
  - Einladung zu Benefizvorstellungen der Theaterbühnen
- Seniorenbeirat: Konrad Friedrich, Tel.: 0811/8648
- Sprechstunde des Seniorenreferenten jeden 1. Donnerstag des Monats um 16.00 Uhr im Rathaus Hallbergmoos

## Katholischer Pfarrverband Hallbergmoos

Theresienstr. 4, 85399 Hallbergmoos,

Tel.: 0811/9988380, Fax: 0811/99883817

### Angebot:

- Kaffeekranzerl, jeden zweiten Dienstag im Monat in Goldach
- Seniorennachmittag, jeden ersten Dienstag im Monat in Hallbergmoos

## Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Neufahrn

Sprengel Hallbergmoos

Bürgermeister-Funk-Straße 4

Tel.: 0811/98709

### Angebote:

- Seniorentreff für aktive Senioren (alle 2 Monate donnerstags von 14:30-16:30), die aktuellen Termine sind dem Gemeindebrief, dem „Hallberger“ und dem „Mooskurier“ zu entnehmen)
- Geburtstagsbesuchsdienst für Gemeindeglieder ab 65 Jahren (erfolgt automatisch, durchgeführt vom Besuchsdienst, Verantwortlich: Pfarrerin Juliane Fischer, Tel.: 0811/98709)
- Evangelischer Gottesdienst für Senioren mit Abendmahl (im Pichlmeyer-Wohnheim in der Wiesenstraße), einmal im Monat am Mittwoch, die aktuellen Termine sind dem Gemeindebrief, dem „Hallberger“ und dem „Mooskurier“ zu entnehmen

## VdK-Ortsverband Hallbergmoos-Goldach

Stiftwiesenweg 6

85399 Hallbergmoos

Tel.: 0811/98595

E-Mail: [bbrenner@kabelmail.de](mailto:bbrenner@kabelmail.de)

### Angebot:

Betreuung der Mitglieder des Ortsverbandes innerhalb des Sozialverbandes VdK. Bietet den Mitgliedern Sozialrechtsschutz in vielen Bereichen.



### **VfB Hallbergmoos-Goldach e.V.**

85399 Hallbergmoos  
Am Söldnermoos 61  
Tel.: 0811/95530, 0811/95531  
E-Mail: fitness@vfb-hallbergmoos.de

#### **Angebot:**

- Sport für Senioren im Sportforum
- Senioren-Klasse „Spätlese“  
(Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr)
  - Senioren-Klasse „Fit für immer“  
(Freitag, 09:30 bis 10:30 Uhr)
  - Qi Gong  
(Dienstag, 08:15 bis 09:15 Uhr)
  - Rücken & Co  
(Mittwoch, 19:30 bis 20:30 Uhr)
  - Nordic Walking  
(Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr)

### **Nachbarschaftshilfe Hallbergmoos/Goldach e. V.**

Hauptstr. 56  
85399 Hallbergmoos  
Tel.: 0811/982655  
Fax 0811/982679  
E-Mail: nbhallbergmoos@gmx.de  
Web: nbh-hallbergmoos.de

#### **Angebot:**

- Die NBH bietet SeniorInnen und ihren Familien Beratung und Hilfe an. Ob es sich um Arztbesuche, Behördengänge, Spaziergänge oder Besuche zur Unterhaltung handelt, wir sind für Sie da. In geringem Umfang können wir auch Angehörige, die Demenzkranke zu Hause pflegen, stundenweise entlasten. Es stehen

zwei zertifizierte Seniorenhelferinnen zur Verfügung. Auch können wir kleinere Reparaturen im Haushalt übernehmen.

- Wir sind im Augenblick elf ehrenamtliche Helfer/innen.

### **Seniorenvereinigung Hallbergmoos**

Gerda Streitberger, Tel.: 0811/94295  
Adelheid Franzspeck, Tel.: 0811/1694

#### **Angebot:**

Geselliges Beisammensein jeden ersten Dienstag im Monat, außer Juli und August

### **Seniorenclub Hallbergmoos-Goldach**

Anton Raith, Tel.: 0811/1867

#### **Angebot:**

- Seniorentreffen jeden dritten Mittwoch im Monat außer im Juli und im August für Gemeinde-Senioren ab 60. Lebensjahr. Es gibt keinen Beitrag, keine Anmeldung. Beginn ist 14:00 Uhr, gegen 17:00 Uhr gibt es Abendessen.
- Wir bieten: Unterhaltung, auch mit Musik, Vorträge, die Senioren betreffen, im Mai und September einen Tagesausflug.

# Angebote in Hohenkammer

## Gemeinde Hohenkammer

Petershauser Str. 1  
85411 Hohenkammer  
Tel.: 08137/93850  
Fax: 08137/938510

## Katholisches Pfarramt

Hauptstr. 6  
85411 Hohenkammer  
Tel: 08137/5023

## NBH Hohenkammer

*Ansprechpartner:*  
Brigitte Geisenhofer, Tel.: 0176/39142491  
Claus Kreitmeier, Tel.: 08137/2107  
Angela Neumeier, Tel.: 08137/939738  
Erika Matz, Tel.: 08137/92041

## Seniorentreffs

*Niernsdorf:*  
Jeden zweiten Mittwoch ab 13.30 Uhr  
im Gasthof „Zur Laube“  
Edith Hammerschmidt,  
Tel.: 08137/1262

*Schlipps:*  
Jeden dritten Mittwoch ab 13.30 Uhr  
im Gasthof „Bail“  
Annemarie Berti, Tel.: 08166/7292

*Hohenkammer:*  
Jeden letzten Dienstag ab 14.00 Uhr  
in der Sportgaststätte  
Hermann Bayerl, Tel.: 08137/808845  
und Werner Frieß, Tel.: 08137/99346

# Angebote in Hörgertshausen

## Gemeinde Hörgertshausen

Mainburger Str. 3  
85413 Hörgertshausen, Tel.: 08764/700

### Angebot:

- jeden dritten Adventssamstag  
Adventsfeier für Senioren
- drei mal jährlich Ausflüge für  
Senioren
- jeden letzten Donnerstag im Monat  
Seniorentreff: ein buntes Programm

mit Vorträgen und vielfältigen Angeboten

- jeden Mittwoch (13.30 bis 14.30 Uhr) und jeden Donnerstag (19.30 bis 20.00 Uhr) Seniorenturnen

## Katholisches Pfarramt

Kirchenstr. 12  
85413 Hörgertshausen  
Tel.: 08764/487

# Angebote in Kirchdorf

## Gemeinde Kirchdorf

Hirschbachstr. 2  
85414 Kirchdorf a.d. Amper  
Tel.: 08166/67690

## Katholisches Pfarramt

Obere Hauptstr. 6  
85414 Kirchdorf a.d. Amper  
Tel.: 08166/1897

## Sozialkreis Kirchdorf

*Ansprechpartner:*  
Marianne Kraft, Blumenstraße 7  
85414 Kirchdorf a.d. Amper  
Tel.: 08166/99770  
Fax 08166/997717  
E-Mail: kraft.geruestbau@t-online.de

### Angebot:

Organisation von Seniorentreffs  
(einmal monatlich) mit Vorträgen,  
Musik oder Ausflügen

# Angebote in Kranzberg

## Gemeinde Kranzberg

Untere Dorfstr. 3  
85402 Kranzberg  
Tel.: 08166/68960

## Katholischer Pfarrverband

Kirchbergstr. 12  
85402 Kranzberg  
Tel.: 08166/9763

## Seniorenkreis Kranzberg

*Ansprechpartner:*  
Hilde Nieder und Hilde Wirth  
Kirchbergstraße 12, 85402 Kranzberg,  
Tel.: 08166/7098 und 08166/3581

## Villa Kranich –

### Aktiv wohnen in Kranzberg

Untere Dorfstraße 38,  
85402 Kranzberg,  
*Ansprechpartnerinnen:*  
Monika Mühl, Tel.: 08166/8399  
Johanna Haslbeck, Tel.: 08166/8038  
Betreuung durch den Verein  
Kranich e. V.  
www.kranich-ev.org

### Angebot:

- Jeden Dienstag Kaffee von 14.00 bis 16.00 Uhr. Gäste sind willkommen!
- Gedächtnistraining mit Frau Rüggeberg – offene Gruppe

# Angebote in Langenbach

## Gemeinde Langenbach

Bahnhofstr. 6  
85416 Langenbach  
Tel.: 08761/74200

## Pfarrverband Langenbach-Oberhummel

*Ansprechpartner:*  
Claudia Köppl  
Tel.: 08761/9424  
E-Mail: [klaudia.koepl@web.de](mailto:klaudia.koepl@web.de)  
Irmgard Stemmer, Tel.: 08761/60604  
E-Mail: [fam.stemmer@t-online.de](mailto:fam.stemmer@t-online.de)

### Angebot:

- Referate
- Gesellige Veranstaltungen
- Seniorinnengymnastik
- Halb-, Ganz- und Mehrtagesausflüge

# Angebote in Marzling

## Gemeinde Marzling

Freisinger Straße 11  
85417 Marzling  
Tel.: 08161/64360 und  
08161/66426

### Angebot:

- Tagesausflüge
- Freimarken für das Bürgerfest
- Seniorenstammtisch (jeden ersten Dienstag im Pfarrheim)
- Seniorenadventsfeier

## Katholisches Pfarramt Marzling

Rudlfinger Str. 9  
85417 Marzling  
Tel.: 08161/62877

# Angebote in Mauern

## Gemeinde Mauern

Schloßplatz 2  
85419 Mauern  
Tel.: 08764/1888

### Angebot:

- Jeden Mittwoch Seniorenturnen von 15.00 – 16.00 Uhr (außer in Ferienzeiten)

## Katholisches Pfarramt Mauern

Hauptstr. 17  
85410 Mauern  
Tel.: 08764/224

## Nachbarschaftshilfe Mauern

*Ansprechpartner:*  
Agnes Kipfelsberger  
Tel.: 08764/1218  
und  
Petra Trenner  
Tel.: 08764/920617

### Angebot:

Kleine Gruppe von Mauerner Bürgerinnen und Bürgern und wollen dort helfen, wo Hilfe schnell und unbürokratisch von Nöten ist. Für Senioren bieten wir an: Notfallhilfe, gelegentliche Fahrten zum Arzt und zur Tafel, Einkaufen, Weitervermittlung von Kontaktadressen für Beratung und Hilfe.

# Angebote in Moosburg a. d. Isar

## **Stadt Moosburg a. d. Isar**

Stadtplatz 13, 85368 Moosburg,  
Tel.: 08761/6840

### **Seniorenbeirat**

1. Vorsitzender: Erich Böck,  
Tel.: 08761/33087-0

jeden 1. Montag im Monat von 15 bis  
16 Uhr Sprechstunde im Rathaus (Ein-  
gang über HypoVereinsbank Gebäude),  
3. Stock (mit Aufzug erreichbar)

### **Seniorenreferentin**

Karin Linz, Tel.: 08761/70309  
Mobil: 0172/7340409  
E-Mail: karin@linz-online.de

## **Katholisches Pfarramt**

Auf dem Plan 6, 85369 Moosburg,  
Tel.: 08761/330870

## **Evangelische Kirchengemeinde**

Schlesierstr. 10, 85368 Moosburg,  
Tel.: 08761/729037  
Fax: 08761/729038  
E-Mail: pfarramt@moosburg-  
evangelisch.de

### **Angebot:**

Seniorenachmittage in Moosburg und  
Wartenberg

## **Nachbarschaftshilfe Moosburg**

Karoline Altschäffl  
Meisenstraße 18, 85368 Moosburg  
Tel.: 08761/62358

## **Altentreff St. Kastulus**

jeden Mittwoch von 14:00 – 16:00  
Uhr im Pfarrheim, Leinberger Str. 12  
Tel.: 3308721

## **Altclub der Arbeiterwohlfahrt**

Treffen jeden Donnerstag 13:30 –  
16:00 Uhr im AWO-Seniorenwohnpark  
Krankenhausweg 6  
Leitung Maria Irlbauer, Tel.: 9392

## **Altentreff im Evang.-Luth. Gemeindezentrum**

Treffen an jedem zweiten und vierten  
Dienstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr  
im Gemeindezentrum Schlesierstr. 10  
Leitung Regine Weller und Gerhard  
Körper Tel.: 08761 729037

## **Selbsthilfegruppe nach Krebs:**

Offen für alle Betroffenen  
Treffen finden jeden 2./4. Dienstag  
im Monat im Pfarrheim,  
Leinberger Str. 12, Moosburg,  
um 19:30 Uhr statt.  
Information bei Monika Bauer,  
Tel.: 08761 8613

## **Multiple Sklerose-Selbsthilfegruppe Moosburg:**

Bietet Hilfe für MS-Betroffene und  
deren Angehörige. Treffen finden  
jeden 3. Dienstag im Monat

im evangelischen Gemeindezentrum  
Moosburg, Schlesierstr. 10, von 10:00  
– 13:00 Uhr statt.

*Ansprechpartner:*

Irmgard Hölzl, Tel.: 08761/9259

### **BRK-Seniorengymnastik**

Stadtwaldstraße 6, 85368 Moosburg,  
Tel.: 08761/8399

### **Reha-Gesundheitssportverein Moosburg (RGSV)**

Die aktuellen Angebote zu Rehabilita-  
tion, Prävention und Gesundheit kön-  
nen Sie erfragen von Martin Hofmair,  
Tel.: 08761/4836 und von Georg  
Hadersdorfer, Tel.: 3829093.

### **SGM – Sportgemeinschaft Moosburg**

#### **Angebot:**

- Gesundheit, Fitness und Spaß –  
Sport 50+ (mittwochs: 17:00 bis  
18:00 Uhr)
- Trimm Dich für 30- bis 70-Jährige  
(mittwochs 20:00 bis 22:00 Uhr)
- Vormittagstraining (mittwochs 8:30  
bis 10:45 Uhr)

### **Caritas Bezirksstelle Moosburg**

Kastulusplatz 2, 85368 Moosburg,  
Tel.: 08761/8586, Fax: 08761/727567  
Angebot (Inhalte siehe auch FS):

- Allgemeine Soziale Beratung
- Schuldnerberatung
- Migrationsberatung
- Gerontopsychiatrische Fachberatung

### **AWO-Seniorenwohnpark Moosburg: Koordinierungsstelle zur Vermitt- lung ehrenamtlicher Helfer/Helfer- kreis für Menschen mit Demenz**

Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg

Tel.: 08761/668874

Fax: 08761/668857

E-Mail: marianne.lieb@

swp-mos.awo-obb.de

#### **Angebot** (nördlicher Landkreis):

- „Café Miteinander“ für Menschen  
mit dementiellen Erkrankungen –  
montags von 14.00 bis 16.00 Uhr
- Angehörigengruppe – jeden ersten  
Montag im Monat um 19.00 Uhr
- ehrenamtlicher Helferkreis für Men-  
schen mit erheblichem allgemeinem  
Betreuungsbedarf
- Gespräch über die persönliche Situa-  
tion, Beratung zu Unterstützungs-  
möglichkeiten und Hilfe bei der  
Beantragung von Leistungen

#### **Spielenachmittage**

Die Spielenachmittage in den Moos-  
burger Seniorenheimen, zu denen der  
Seniorenbeirat auch Nicht-Heimbe-  
wohner herzlich einlädt, finden im  
Seniorenzentrum Pichlmayr an der  
Stadtwaldstrasse jeden Dienstag von  
15:00 – 17:00 Uhr statt sowie im  
Seniorenwohnpark der AWO am  
Krankenhausweg jeweils am zweiten  
und vierten Dienstag im Monat von  
16:00 – 17:30 Uhr.

# Angebote in Nandlstadt

## Markt Nandlstadt

Rathausplatz 1  
85405 Nandlstadt  
Tel.: 08756/96100  
Fax: 08756/961040  
E-Mail: [info@markt-nandlstadt.de](mailto:info@markt-nandlstadt.de)  
Web: [www.markt-nandlstadt.de](http://www.markt-nandlstadt.de)

### Angebot:

- Freizeitgestaltung für Senioren
- Seniorennachmittag beim Hopfenfest, immer am Freitag des 1. Oktoberwochenendes
- Alternachmittag jeden 1. Donners- tag im Monat ab 14.00 Uhr

## Katholisches Pfarramt

Marktstr. 21a  
85405 Nandlstadt

### Angebot:

- Freizeitgestaltung für Senioren
- Seniorennachmittag der Pfarrei, jeden 3. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr

## Nachbarschaftshilfe Nandlstadt

*Ansprechpartner:*  
Alexandra Schipferling  
Tel.: 0163/6820058

## Volkshochschule Nandlstadt

Marktstr. 25  
85405 Nandlstadt  
Tel.: 08756/2157  
Fax: 08756/2235  
E-Mail: [vhs-nandlstadt@gmx.de](mailto:vhs-nandlstadt@gmx.de)  
Web: [www.vhs-nandlstadt.de](http://www.vhs-nandlstadt.de)

### Angebot:

- Seniorengruppe „Senioren-aktiv 60+“ – eine Gruppe, die ganz unterschiedliche Aktivitäten anbietet: Veranstaltungen zu den Themen Kunst, Sport, Gesundheit, darüber hinausgemeinsames Kochen, gemütliche Zusammenkünfte, Theater- und Kinobesuche, Vorträge von Fachleuten (z.B. Ärzte und Physiotherapeuten) etc.



# Angebote in Neufahrn

## Gemeinde Neufahrn

Bahnhofstr. 32  
85375 Neufahrn  
Tel.: 08165/9751-0  
Fax: 08165/ 9751290  
E-Mail: info@neufahrn.de

## Katholisches Pfarramt Neufahrn

Bahnhofstr. 34a  
85357 Neufahrn  
Tel.: 08165/647090  
Fax: 08165/66550  
E-Mail: st.franziskus.neufahrn@  
erzbistum-muenchen.de

### Angebot:

- Seniorennachmittag
- Geburtstagsgratulationen

## Katholisches Pfarrbüro Massenhausen

Obere Hauptstraße 7  
85376 Massenhausen  
Tel.: 08165/809497  
Fax: 08165/8486

### Angebot:

In unserem Pfarrverband findet in der Pfarrei Fürholzen etwa alle zwei Monate ein „offenes Café“ für Senioren am Nachmittag um 13.30 Uhr im Feuerwehrhaus Fürholzen statt. Die Termine für diese Veranstaltung sind aus der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

## Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Neufahrn

Lutherweg 1  
85375 Neufahrn  
Tel.: 08165/4270  
Fax: 08165/66271  
E-Mail: pfarramt.neufahrn.fs@elkb.de

### Angebot:

- einmal im Monat Seniorenkreis
- einmal im Monat Seniorentanz
- Seniorenausflüge
- Gottesdienste für Senioren mit Geburtstagsseinladung
- Besuchsdienst

## Sozialstation Neufahrn e.V.

Fürholzer Weg 8  
85375 Neufahrn  
Tel.: 08165/4789  
Fax: 08165/65353  
E-Mail: sozialstation.neufahrn@gmx.de

### Angebot:

- ambulante Alten- und Krankenpflege
- Tagespflege "SenTa"
- Essen auf Rädern
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen
- Fachstelle für pflegende Angehörige

## BRK-Altenclub

Martha Vetter  
Tel.: 08165/3313  
jeden Mittwoch ab 14 Uhr

### **Gerontopsychiatrische Fachberatung des Caritas-Zentrums Freising**

Fürholzer Weg 8  
85375 Neufahrn  
Anmeldung über Freising unter  
Tel.: 08161/53879-50

### **Alten- und Krankenbesuchsdienst**

Renate Engler, Tel.: 08165/4703

### **Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.**

Lohweg 25, Tel.: 08165 3936  
Fax: 08165 978472

### **Seniorenzentrum Neufahrn**

Echinger Str. 9, Tel.: 08165 9056

# Angebote in Paunzhausen

## Gemeinde Paunzhausen

Freisinger Str. 6, 85307 Paunzhausen  
Tel.: 08444/7264

## Pfarramt Paunzhausen

Pfr.-Häusler-Weg 2  
85307 Paunzhausen  
Tel.: 08444/7727, Fax: 08444/915821

## Angebote:

Seniorenachmittage in der Schule in Paunzhausen jeden zweiten Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr. Die jeweiligen Themen können im Pfarrbüro Paunzhausen oder bei Frau Nadler Tel.: 08444/1231 erfragt werden.

# Angebote in Rudelzhausen

## Gemeinde Rudelzhausen

Kirchplatz 10, 84104 Rudelzhausen  
Tel.: 08752/86870, Fax: 08752/868720

## Seniorenreferent

Martin Gruber, Bahnhofstr. 16,  
84104 Rudelzhausen  
Tel.: 0172/8284943  
E-Mail: martin@martin-gruber.de

## Katholisches Pfarramt Rudelzhausen

Kirchplatz 7, 84101 Rudelzhausen  
Tel.: 08752/455

## Katholischer Frauenbund Rudelzhausen

Ansprechpartner: Heidemarie Zöhrer  
Iglsdorfer Str. 23, 84104 Rudelzhausen  
Tel.: 08752/7027

## Angebot:

- 60Plus Gruppe:
- Ca. monatliche Treffen Sonntagnachmittag mit Kaffee und Kuchen
- Seniorenmittag
- Seniorenfeste
- Ausflüge
- Sommergrillfest
- diverse weitere Aktivitäten

## Katholisches Pfarramt Tegernbach

Hofmarkplatz 4, 84104 Tegernbach  
Tel.: 08752/1077

## Katholischer Frauenbund Tegernbach

Ansprechpartner: Theresia Forster  
Nandlstädter Str. 10  
84104 Rudelzhausen  
Tel.: 08752/810796

### Angebot:

- Seniorenweihnachtsfeier
- Seniorennachmittag beim Dorffest
- monatliche Treffen mit Vorträgen im Pfarrheim (Oktober bis März)

### Katholisches Pfarramt Hebrontshausen

Sandolfstr. 10, 84048 Sandelzhausen  
Tel.: 08751/1509

### Angebot:

- Senientreffs monatlich im Winterhalbjahr (Oktober bis März)
- Ausflüge

## Angebote in Wang

### Gemeinde Wang

(Mitglied der Verwaltungsgemeinschaft Mauern)  
Schloßplatz 2  
85419 Mauern  
Tel.: 08764 890

oder:

### Gemeindekanzlei Wang

Untere Hauptstraße 17c  
85368 Wang/OT Volkmannsdorf  
Tel.: 08761 8611  
www.gemeinde-wang.de

### Seniorenbeauftragter der Gemeinde Wang

Thomas Huschenbeck  
Tel.: 08761/70578  
E-Mail: seniorenbeauftragter@  
gemeinde-wang.de

### Angebot:

Der Seniorenclub Wang trifft sich jeden 2. Donnerstag in wechselnden Lokalen. Jährliche Adventfeier. Datum und Ortsangabe entnehmen Sie bitte der „Moosburger Zeitung“.

### Kath. Pfarrbüro Mauern

Tel.: 08764 224  
(Pfarrgemeinden Schweinersdorf und Volkmannsdorf)

### Kath. Pfarrbüro St. Jakobus Bruckberg

Tel.: 08765 227 (Thulbach)

### Kath. Pfarramt Inkofen

Tel.: 08761 8601 (Bergen)

### Kath. Pfarrbüro Eching

Tel.: 08709 1750  
(Hauwang und Thal)

# Angebote in Wolfersdorf

## **Gemeinde Wolfersdorf**

Ringstr. 12, 85395 Wolfersdorf  
Tel.: 08168/997941  
(Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr)  
ansonsten in der Verwaltungsgemeinschaft Zolling, Rathausplatz 1, 85406 Zolling, Tel.: 08167/6943-0

## **Katholisches Pfarramt**

Ringstr. 18, 85395 Wolfersdorf  
Tel.: 08168/1867

## **Katholischen Frauengemeinschaft**

*Ansprechpartner:*  
Anita Wölfle, Tel.: 08168/824

## **Fröhliche Runde**

*Ansprechpartner:*  
Mathilde Hörl, Tel.: 08168/567  
Trifft sich vierzehntägig am Mittwoch im Mehrzweckraum des Kindergartens.

# Angebote in Zolling

## **Gemeinde Zolling:**

Rathausplatz 1, 85406 Zolling  
Tel.: 08167/69430

## **Seniorenbeauftragter**

Evelyn Reisinger, Tel.: 08167/9331

## **Katholisches Pfarramt**

Roiderstr. 2, 85406 Zolling  
Tel.: 08167/955980

## **Nachbarschaftshilfe/Seniorenclub**

Betti Schopf, Tel.: 08167/8462  
Helga Czerny, Tel.: 08167/1413

## **Senioren-gemeinschaft Zolling**

Juliane Zeilhofer, Birkenweg 56  
805406 Zolling, Tel.: 08167/950267

### **Angebot:**

Organisation von Nachmittagstreffen und verschiedenen Busausflügen

## **Senioren-gymnastik der Sportvereinigung Zolling**

Tel.: 08167/1518

## **VHS Zolling**

Rathausplatz 1, 85406 Zolling,  
Tel.: 08167/694332

Fax: 08167/694372,

E-Mail: vhs@vg-zolling.de

# Pflegeeinrichtungen im Landkreis

## **Senioren-Service-Zentrum Allershausen**

Breimannweg 17, 85391 Allershausen, Tel.: 08166/6339

E-Mail: [ssz-kellerer@web.de](mailto:ssz-kellerer@web.de)

## **Kursana Domizil Au (Haus Vitus)**

Hochfeldstr. 33, 84072 Au i. d. Hallertau, Tel.: 08752/86610

E-Mail: [kursana-au@dussmann.de](mailto:kursana-au@dussmann.de)

## **Seniorenzentrum Freising**

Rotkreuzstr. 21, 85354 Freising, Tel.: 08161/6030

E-Mail: [mueller@heiliggeistspital-freising.de](mailto:mueller@heiliggeistspital-freising.de)

## **Heiliggeist-Spital Freising**

Heiliggeistgasse 5, 85354 Freising, Tel.: 08161/6030

E-Mail: [mueller@heiliggeistspital-freising.de](mailto:mueller@heiliggeistspital-freising.de)

## **Seniorenpflege Freising (Haus Corbinian)**

Amselstr. 1, 85356 Freising, Tel.: 08161/98610

E-Mail: [heimleitung@freising.vitalis-senioren.de](mailto:heimleitung@freising.vitalis-senioren.de)

## **Senioren-Zentrum Hallbergmoos**

Wiesenweg 6-8, 85399 Hallbergmoos, Tel.: 0811/99733

E-Mail: [hallbergmoos@pichlmayr.de](mailto:hallbergmoos@pichlmayr.de)

## **Altenpflegeheim Langenbach**

Lindenstr. 22-26, 85416 Langenbach, Tel.: 08761/729120

E-Mail: [khauer.rott@pflegeheim-langenbach.de](mailto:khauer.rott@pflegeheim-langenbach.de)

## **Seniorenpflege Marzling (Haus St. Martin)**

Bachwinkel 1, 85417 Marzling, Tel.: 08161/93550

E-Mail: [heimleitung@marzling.vitalis-senioren.de](mailto:heimleitung@marzling.vitalis-senioren.de)

### **Kranken- und Altenpflege-Haus Moosburg**

Krankenhausweg 10, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/72400

E-Mail: mail@haus-moosburg.de

### **Seniorenwohnpark Moosburg**

Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/66880

E-Mail: info@swp-mos.awo-obb.de

### **Senioren-Zentrum Moosburg**

Stadtwaldstr. 117, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/72730

E-Mail: moosburg@pichlamr.de

### **Seniorenpark Schönblick Nandlstadt**

Am Seniorenpark 6, 85405 Nandlstadt, Tel.: 08756/91200

E-Mail: markus.khauer@seniorenpark-schoenblick.de

### **Senioren-Zentrum Neufahrn**

Echinger Str. 9, 85375 Neufahrn, Tel.: 08165/9056

E-Mail: neufahrn@pichlmayr.de

### **Senioren-Zentrum Zolling**

Pfarranger 7, 85406 Zolling, Tel.: 08167/955880

E-Mail: zolling@pichlmayr.de

# Betreutes Wohnen im Landkreis

## **Alten- und Service Zentrum Eching**

Bahnhofstr. 4, 85386 Eching, Tel.: 089/3271420

## **Betreutes Wohnen in Eching**

Heidestr. 8, 85386 Eching, Tel.: 089/31900016

## **Wohnpark Steinberger**

Erdinger Str. 22, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/66880

## **Altstadt-Resienz**

Heiliggeistgasse 7-11, 85354 Freising, Tel.: 08161/60321

## **Heiliggeist-Wohnstift**

Heiliggeistgasse 17, 85354 Freising, Tel.: 08161/60321

## **Vinzentinum**

Brunnhausgasse 2-4, 85354 Freising, Tel.: 08161/60321

## **Seniorenwohnpark Moosburg**

Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/66880

# Tagespflege im Landkreis

## **Seniorenwohnpark Moosburg**

Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/66880

## **Tagespflege der Arbeiterwohlfahrt**

Kölblstr. 2, 85354 Freising, Tel.: 08161/65573

## **Tagespflege der Sozialstation**

Fürholzer Weg 8, 85375 Neufahrn, Tel.: 08165/66820



# Nachtpflege im Landkreis

## Seniorenwohnpark Moosburg

Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/66880

## Wichtiges in Kürze

### Amtsgericht

Amtsgericht Freising, Domberg 20, 85354 Freising  
Tel.: 08161/18001, Fax: 08161/180235

### Betreuungsamt

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising  
Tel.: 08161/600469, Fax: 08161/600274, [www.kreis-fs.de](http://www.kreis-fs.de)

### Bürgerhilfsstelle

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising  
Tel.: 08161/600159, Fax: 08161/600606

### Einkaufshilfe

Malteser Hilfsdienst e.V. Freising, Kreisgeschäftsstelle  
Prinz-Ludwig-Str. 48, 85354 Freising, Tel.: 08161/936990

### Essen auf Rädern

Bayrisches Rotes Kreuz, Rotkreuzst. 13-15, 85354 Freising, Tel.: 08161/96710  
Heiliggeistspital-Stiftung, Rotkreuzstr. 21, 85354 Freising, Tel.: 08161/6030

### Fahrdienste

Arbeiterwohlfahrt Freising, Kölblstraße 2, 85356 Freising, Tel.: 08161/65573  
Bayrisches Rotes Kreuz, Rotkreuzstr. 13-15, 85354 Freising, Tel.: 08161/96710

## **Fundbüro**

Fundamt Freising im Bürgerbüro

Marienplatz 1, 85354 Freising, Tel.: 081561/54121

Fundbüro Moosburg, Stadtplatz 13, 85368 Moosburg, Tel.: 08761/68464

Fundbüro Neufahrn, Bahnhofstr. 32, 85375 Neufahrn, Tel.: 08165/6070

## **Hausnotruf**

Bayrisches Rotes Kreuz, Rotkreuzstraße 13-15, 85354 Freising

Tel.: 08161/96710

## **Hospiz**

Hospizgruppe Freising e.V.

Luckengasse 12, 85354 Freising, Tel.: 08161/871535

[www.hospizgruppe-freising.de](http://www.hospizgruppe-freising.de)

## **Krankenhaus**

Krankenhaus Freising GmbH, Mainburger Str. 29, 85354 Freising

Tel.: 08161/243000, [www.klinikum-freising.de](http://www.klinikum-freising.de)

Krankenhaus Mainburg, Laurentiusweg 1, 84048 Mainburg, Tel.: 08751/780

## **Rentenamt**

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Tel.: 08161/600159, Fax: 08161/600390, [www.kreis-fs.de](http://www.kreis-fs.de)

## **Sozialamt**

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Tel.: 08161/600159, Fax: 08161/600390, [www.kreis-fs.de](http://www.kreis-fs.de)

## **Telefonseelsorge**

Evangelische Telefonseelsorge, Tel.: 0800/1110111

Katholische Telefonseelsorge, Tel.: 0800/1110222

# Notfallnummern

**Polizei: 110**

**Feuerwehr: 112**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern: 01805/191212**

**Krankenbeförderung/Krankentransport: 19222**

**Giftnotruf: 089/19240**

**Gehörlosen-Notruf (Schreibtelefon): 089/19294**

## Wenn ein Unfall passiert ist:

- 1. Wo?** Genaue Bezeichnung des Unfallorts
- 2. Was?** Kurze Beschreibung der Notsituation
- 3. Wie viel?** Wie viele Verletzte/Betroffene sind zu versorgen?
- 4. Welche?** Welche Verletzungen oder Krankheitszeichen haben die Betroffenen?
- 5. Warten auf Fragen** Das Gespräch wird von der Leitstelle beendet

## Aktiv sein – keine Frage des Alters

Verpflichtungen im Beruf und Familie fallen weg.

Grund dafür sich neuen Hobbies zu widmen.

Ganz nach dem Motto

**„Nie anfangen aufzuhören, nie aufhören anzufangen.“**